

ΒΑΣΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ

διάρκειας 100 ωρών



ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

το στήριγμα που κάνει τη ΔΙΑΦΟΡΑ

Ο επαγγελματίας φροντιστής δεν είναι απλώς ένας βοηθός· είναι η ψυχή που στηρίζει την καθημερινότητα με ανθρωπιά, υπευθυνότητα και αφοσίωση. Η κατάρτισή του αποτελεί το θεμέλιο για να προσφέρει όχι μόνο ποιοτική φροντίδα αλλά και ουσιαστική στήριξη σε κάθε άτομο και οικογένεια. Επενδύοντας στη συνεχή κατάρτιση, αναδεικνύουμε τον φροντιστή σε πραγματικό πυλώνα αξιοπρέπειας και ποιότητας ζωής.



ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ • ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ
2025 2026



Το πρόγραμμα κατάρτισης επιχορηγείται από την Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού.



Παρατηρητήριο Τρίτης
Ηλικίας Κύπρου

ΒΑΣΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ

διάρκειας 100 ωρών



ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ

Ο επαγγελματίας φροντιστής είναι ένα επάγγελμα με πολύ καλές προοπτικές εργοδότησης και σε πολλές χώρες το επίπεδο εκπαίδευσης του βρίσκεται στις ανώτερες βαθμίδες της εκπαίδευσης. Ολοκληρώνοντας την κατάρτιση, ο φροντιστής θα έχει τη δυνατότητα να εργάζεται αποτελεσματικά και με επιτυχία στο περιβάλλον εργασίας του και παράλληλα θα έχει την ευκαιρία να συνεχίζει την επιμόρφωση και κατάρτιση του με πολύ καλές προοπτικές για μια επιτυχημένη καριέρα.

Ποιοι μπορούν να το παρακολουθήσουν:

- Φροντιστές σε οίκους ευγηρίας.
- Εργαζόμενοι σε κέντρα ημέρας και απασχόλησης ηλικιωμένων και άτομα με αναπηρία (ΑμεΑ).
- Φροντιστές οι οποίοι προσφέρουν υπηρεσίες κατ' οίκον.
- Φροντιστές που απασχολούνται σε νοσηλευτήρια.
- Άνεργοι που επιθυμούν να ξεκινήσουν καριέρα στον τομέα της φροντίδας.

Το Παρατηρητήριο Τρίτης Ηλικίας Κύπρου είναι ένας κοινωφελής, μη κερδοσκοπικός, μη κυβερνητικός οργανισμός (αριθμός μητρώου 377). Είναι μέλος μεγάλων ευρωπαϊκών οργανισμών καθώς και του Παγκύπριου Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού. Συμμετέχει ενεργά στον Φορέα Τρίτης Ηλικίας και σε επιτροπές που προασπίζουν τα ανθρώπινα δικαιώματα και την υγεία των ηλικιωμένων, ενώ αποτελεί επίσημο εταίρο του κράτους στην υλοποίηση της Εθνικής Στρατηγικής για την ενεργό γήρανση και την υγεία των ηλικιωμένων. Σήμερα, αναγνωρίζεται ως σημείο αναφοράς για την Τρίτη Ηλικία στην Κύπρο, με εξειδίκευση σε ζητήματα πρόληψης υγείας, καταπολέμησης της κακοποίησης και εκμετάλλευσης ηλικιωμένων, καθώς και προώθησης της κοινωνικής ενσωμάτωσης τους.

Από το 2018, το Παρατηρητήριο προσφέρει προγράμματα κατάρτισης επαγγελματιών φροντιστών υψηλού επιπέδου, καλύπτοντας με συνέπεια τις σύγχρονες ανάγκες στον τομέα της φροντίδας. Με μια άρτια καταρτισμένη και έμπειρη εκπαιδευτική ομάδα, εξασφαλίζει ολοκληρωμένη μετάδοση γνώσεων και δεξιοτήτων, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην αναβάθμιση της ποιότητας φροντίδας και στην ενδυνάμωση του ανθρώπινου δυναμικού που δραστηριοποιείται στον χώρο.



ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

- Εισαγωγή στις θεμελιώδεις αρχές της φροντίδας και τις αξίες και προδιαγραφές οι οποίες προβλέπονται μέσα από τον οδικό χάρτη της Φροντίδας για την επόμενη δεκαετία.
- Νομικά και ηθικά θέματα τα οποία προκύπτουν κατά τη διαδικασία της φροντίδας.
- Το σύστημα αξιών και αρχών που διέπουν την κοινωνία και αφορά τους ανθρώπους της Τρίτης Ηλικίας, ευάλωτες ομάδες πληθυσμού (ΑμεΑ) και γενικότερα τη φροντίδα τους.
- Νόμος, ηθική και κοινωνικά δεδομένα, στερεότυπα, προκαταλήψεις και προλήψεις.
- Η επικοινωνία και η σημασία της διαδικασίας της φροντίδας.
- Παρατηρώ, αναφέρω, καταγράφω κατά τη διάρκεια της φροντίδας.
- Επείγοντα περιστατικά, πτώσεις φροντιζομένων και ασφάλεια σε περίπτωση φωτιάς και άλλων εκτάκτων αναγκών και καταστάσεων.
- Πρώτες βοήθειες.
- Ανακουφιστική φροντίδα.
- Διατροφή και ασφάλεια τροφίμων.
- Διατροφή και ενυδάτωση.
- Η αποτελεσματική φροντίδα των ανθρώπων με τη νόσο Αλτσχάιμερ.
- Η αισθητικότητα των ανθρώπων της Τρίτης Ηλικίας.





Παρατηρητήριο Τρίτης Ηλικίας Κύπρου

Για περισσότερες πληροφορίες
και εκδήλωση ενδιαφέροντος
παρακαλούμε επικοινωνήσε με το:

Παρατηρητήριο Τρίτης Ηλικίας Κύπρου
Αλέξανδρου Παπαδιαμάντη 15,
3085 Λεμεσός
Τ. 25 310 617, Κ. 99 202 697

info@ctaobservatory.org
www.ctaobservatory.org

2025
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ
2026
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ



... το στήριγμα που κάνει τη ΔΙΑΦΟΡΑ!

Το πρόγραμμα κατάρτισης επιχορηγείται από
την Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού.

